تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۰۹/۰۵

تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان:سپتوپلاستی(جراحی تیغه ی بینی)



- چون بینی عضو پر خونی است، ممکن است بعد از عمل برای پیشگیری خونریزی، پزشک برای شما دارو تجویز نماید. طبق دستور استفاده نمایید.
- در بعضی موارد در داخل بینی شما ورقه هایی از جنس سیلیکون قرار داده می شود تا از چسبندگی و عود انحراف بینی جلوگیری شودکه بین هفته 1 تا 3 بعد از عمل خارج می گردد، شما به هیچ عنوان به آن دست نزنید.
- درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی بخاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است احساس درد خفیف در صورت و پیشانی نمایید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است.
- هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی می شوند.
- بعد از خارج کردن تامپون بینی، طی چند هفته ی اول بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی نفس کشیدن مشکل می شود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) استفاده کنید. با استفاده از یک سرنگ 20 سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات، شستشو داده شده و خارج شوند.
- در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر(خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید.

سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴ ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم:۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

- پس از جراحی باید با دهان نفس بکشید
- با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب کنید.
- از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید.
- تا 3 هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی (فین کردن)با فشار خودداری کنید
- مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود
- برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها حساسیت دارند خودداری کنید.
- این جراحی ترمیمی از درون بینی انجام می شود، لذا در بیشتر موارد هیچ برش و تخلیه ای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت.
- بخیه ها در داخل بینی و قابل جذب است.
- تامپون بینی معمولا 48 تا 72 ساعت بعد توسط جراح خارج می شود.
- شستن صورت یا حمام کردن به شرطی که بانسمان روی بینی خیس نشود با آب ولرم بلامانع است.
- در هفته ی اول، ورزش های سنگین انجام ندهید تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود. شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، به مدت یک تا دو ماه ممنوع است.
- در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید.

جراحی تیغه بینی

تیغه بینی دیواره ای است که فضای بینی را به دو حفره ی مجازی راست و چپ تقسیم می کند این تیغه ممکن است در اثر عوامل مختلفی مانند ضربه به هنگام عبور از کانال زایمانی، در اثر تصادفات و یا رشد غیر طبیعی سلول های دیواره ای بینی، از خط وسط منحرف شود. به این حالت انحراف تیغه ی بینی می گویند .این کج شدن چون در داخل بینی است، معمولا بر ظاهر بینی تاثیر ی نمی گذارد .ولی ممکن است با علائمی مانند :گرفتگی یک یا هر دو مجرا، مشکل تنفسی، خرخر شبانه، کاهش حس بویایی، خشکی بینی و خون دماغ همراه باشد. اگر انحراف شدید باشد، انسداد تنفسی اتفاق می افتد که باید با جراحی اصلاح شود .به جراحی ترمیم تیغه ی بینی سپتوپلاستی گویند که می تواند به تنهایی یا همراه با عمل زیبایی بینی، پولیپ بینی یا جراحی آندوسکوپی سینوسها انجام شود . تشخیص انحراف بینی این بیماری از طریقه معاینه توسط پزشک متخصص، انجام سی تی اسکن و انجام آندوسکوپی بینی قابل تشخیص می باشد.

عمل جراحی تیغه بینی سپتوپالستی معمولا تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و حدودا ۴۵ دقیقه تا یک ساعت و نیم طول می کشد عمل سپتوپلاستی از داخل بینی انجام می گیرد هیچگونه جای جراحی روی صورت و بینی باقی نمی ماند، برش کوچکی در قسمت داخل بینی روی مخاط ایجاد شده و از آن طریق قسمت هایی از غضروف یا استخوان که باعث انسداد راه هوایی شده خارج گردیده و بعد از صاف کردن و تغییر شکل دادن مجددا به محل اصلی خودشان برگردانده می شود .توسط بخیه های قابل جذب و فیکس کننده (اسپلینت) مخصوص فیکس می شوند . نوار پارچه ای بلند و باریک آغشته به پماد که بعد از عمل داخل بینی گذاشته می شود بعد از ۴۸ تا ۷۲ساعت خارج می گردد.

آموزش های قبل عمل

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید
- شب قبل از عمل حمام کنید
- در مورد آقایان اگر سبیل بلند دارید کوتاه کنید
- در مورد خانم ها لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.

- کلیه لباسها، لباس زیر و جورابهای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید این عمل بنا به صلاح دید پزشک بیهوشی، بیهوشی عمومی انجام خواهد شد طول مدت عمل حدود نیم تا یک ساعت است .
- معمولا فردای روز عمل مرخص می شوید.

آموزش های بعد از عمل

- معمولا روز عمل شما نباید چیزی بخورید، از زمانی که به شما اجازه داده شد رژیم مایعات(آب، چای و آب کمپوت) بنوشید .
- در صورت تحمل و صلاح دید پزشک کم کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد .
- در ساعت های ابتدایی بعد از به هوش آمدن شما، ممکن است گلو درد داشته باشید که به خاطر اثر لوله های بیهوشی است.
- ممکن است درد در دندان های بالا احساس شود که این درد ظرف چند هفته از بین می رود می توانید با استفاده از مسواک نرم، دندان هایتان را مسواک بزنید، ولی لب بالا را دست کاری نکنید.
- در وضعیت نیم نشسته استراحت کنید و حین خواب بالشهای بیشتری زیر سرتان بگذارید تا نیم تنه ی شما بالاتر از پاها باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود.